

Moderátor už pocítil aj včelie žihadelka.



Práca so včelami ho upokojuje.

Radšej včely než psa

Moderátor **Martin Nikodým (46)** si našiel netradičný spôsob psychohygieny.

Moderátor sa túto jar dal na včelárenie. A hoci je iba začiatok, medom už zasiahol kamarátov aj celú rodinu. V netradičnom hobby našiel aj skvelý spôsob psychohygieny. „K včielkam nemôžete ísť vystresovaný, pretože to cítia. Prídete k nim a vo vašom živote nastane pokoj, na ničom nezáleží a všetko je zrazu fajn,“ hovorí.

Domáce zvieratko

Svoje robotnice má na chalupe, kam za nimi pravidelne chodí. Nevyžadujú dennodennú opateru, preto môžu byť aj bez dohľadu domáceho pána. „Chalupári sú veľmi dobrá vzorka ľudí, ktorí by sa mohli včielkam venovať. Včely nie sú ako pes. Kedysi som rozmýšľal, že budem mať psa. Ale nejde to. Môj pes by trpel. Pes vás potrebuje

každý deň, a keď nemá svojho pána, smúti. To včielky nepoznajú. Včielka je úplne iný typ živočicha a nevyžaduje toľko starostlivosti,“ povedal v relácii Na chalupe.

Dostal príučku

Martin zasučuje do včelárstva aj svoje tri deti. „Dve najmladšie – Emma Lea (13) a Martin (2) boli aj na každom medobraní, najstarší Adam mi už pomáha s náročnejšími vecami,“ hovorí. Tvrdí, že samy včely ho naučili, ako sa k nim má správať. „Chodil som k nim, pretože neuveriteľne voňajú. Keď sa dostanete k úľom, hneď to zacítite. Ten zvuk, ktorý vydávajú, je frekvencia, ktorá upokojuje. Trochu som mal tendenciu správať sa k nim ako k psovi. Otváral som si úľik a obdivoval som ich. Ale strážkyne to vyhodnotili ako

Do včelárstva zasučuje aj svoje deti. Na fotografii s najmladším Martinom.



útok medveda, tak som hneď dostal žihadlo. Vysvetlili mi, že sú fajn, ale mojskať sa so mnou nebudú,“ smeje sa.

Za rýchle pochopenie – kto je pri úloch pánom, dostal Nikodým perfektnú odmenu v podobe množstva medu. Hoci doma mu ostali tri alebo štyri kilá, blízkym rozdal okolo štyridsaťpäť kil. „Už som vytápal aj vosk, mám dve kilá, takže s deťmi budeme robiť aj sviečky,“ teší sa. ■



Med od Martina Nikodýma dostal jeho priateľ a rodina s takouto etiketou.