



Zistili sme, kam sa manželia  
**Štefan Skrúcaný (57)**  
a **Erika Judínyová (46)**  
chodia zabávať.

## TU ŽÚrujeme!

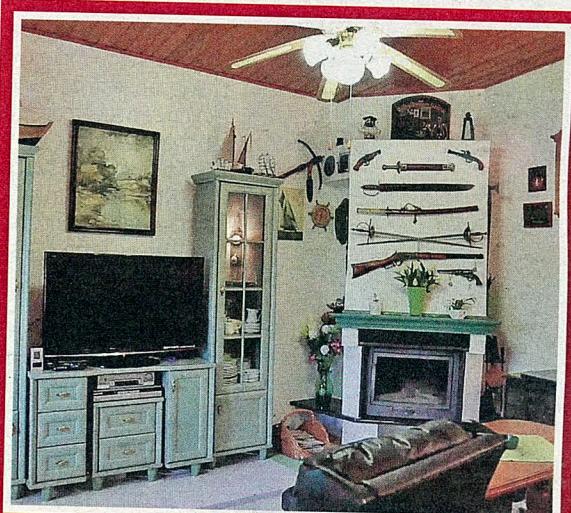
**M**anželský páru si užíva život plnými dúškami. Radi trávia čas s priateľmi – sú medzi nimi ľudia zo šoubiznisu, ale aj tí, ktorí majú od neho poriadne daleko. Vždy keď vyrazia na východné Slovensko, ubytujú sa u manželov Novákovcov. Na ich chalupe na Zemplínskej šírave sú ako doma. Podarilo sa nám získať fotografie z leta, na ktorých si užívajú pohodičku spolu s Ondrejom Kandráčom, jeho manželkou Erikom a Petrom Stašákom.

**Na svoje si ešte počkajú**  
Erike a Štefanovi sa občas podarí ši-

kovne spojiť zábavu s povinnosťami. V lete získali spoločný kšeфт na akcii Miss plavky Zemplínska šírava. On moderoval, ona sedela v porote.

Manželia Novákovci prebudovali svoju chalupu tak, že sú v nej dve samostatné bytové jednotky. Jednu časť vždy obýva Števo s Erikou. „Mám rád chalupárčenie, ale väčšinou som návštěvník. Mám rád nové miesta, ale rád sa vracam k starým kamarátom,“ hovorí s úsmevom herec, ktorý sa teší na to, až si raz sadne vo vlastnej záhrade. Keď si s Erikou dobudujú dom, bude môcť odplatiť pohostinnosť iných. ■

**Za jedným stolom sa zišla dobrá partia.**  
Ondrej Kandráč s manželkou aj Peter Stašák.



„Sem chodí dvojica pracovať aj oddychovať.“

MA, FOTO: TV JOJ

# Mejkap podľa počasia

**V**reláciu Na chalupe nazará do víkendových chalúp celebrit. Pred divákmami však Katarína Jesenská nezavrela dvere ani do vlastnej chalupy, a tak sme nakukli aj do jej kúpeľne. Moderátorky sa starnutie akoby netýkalo. Ako to robí? „Základ je komplexná starostlivosť. Snažím sa aspoň dvakrát do týždňa cvičiť vo fitku, išť občas do sauny alebo na masáž. V lete rada plávam, behám, bicyklujem a chodím na túry...“ vysvetluje.

## Starostlivosť je v hlave

Blondinka sa stotožňuje s tvrdením, že vek je iba číslo. Výzor ovplyvňujú naše pocity, no aj tak netreba ošetrovanie pleti podceňovať. „Plet je samostatná kapitola a treba sa o ňu starat denne, najmä, ak je namáhaná častým líčením. Mám suchú plet, preto ju musím priebežne hydratovať – a to nielen tvár, ale aj celé telo. Na kozmetiku chodím dosť nepravidelne, preto si ob-

čas doprajem nejakú pleťovú masku aspoň doma, ale nepreháňam to,“ priznáva Katarína.

Dodáva, že základom je správne odličovanie a aplikácia vhodných krémov. „Používam najmä hydratačné bázy a, samozrejme, aj protivráskové. Takisto čistiace mlieko na suchú plet a na tvár, krk a dekolt si dám hydratačný krém. Používam rôzne značky očných krémov proti vráskam – sú to dobrí pomocníci. Ale proti vráskam netreba úporne bojať, treba sa s nimi skamaratiť a prijať ich ako svoju prirodzenosť vzhľadom na postupujúci vek. Starostlivosť je opäť len v hlave, takže som za to, radšej sa cítiť fajn a pracovať na tom, a isto sa to odrazí aj na našej tvári, úsmeve a pleti.“

## Oleje na vlasy

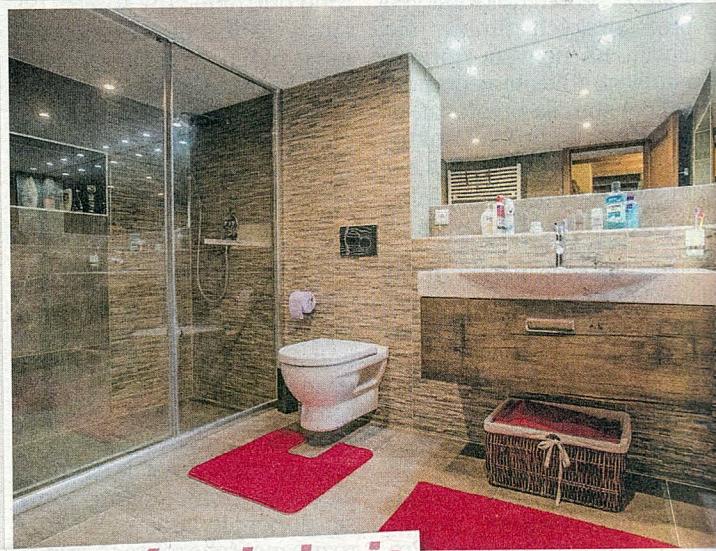
Katarína Jesenská sa rada zverí aj do rúk profesionálnym maskérkam, pretože mejkap používa väčšinou iba v práci. Vtedy ho musí prispôsobiť aj počasiu. „Nakrúceme aj v daždi, vo vetre či v snehu... Vtedy používam ako podkladovú bázu krém s ochranným faktorom SPF 15 a potom si dám mejkap. V dekoratívnej kozmetike striedam viac značiek.“

Nielen plet, ale aj vlasy žien, ktoré pracujú pred kamerou, dostávajú poriadne zabrat. „Mám ich prirodzene vlnité a suché, preto používam balzamy a krémy po umytí, aby som ich mohla rozčesat. A keďže mi ich často žehlia a kulmujú, musím mať aj prípravky, ktoré ich chránia pred úpravou fénmi, kulmami a žehličkami. Mám rada, ak obsahujú kokosový, jojobový či arganový olej.“ ■



Základom starostlivosti o seba je pre Katku cvičenie.

**Katarína Jesenská (46)** nám prezradila, čo u nej naozaj funguje na mladistvý vzhľad.



## Tekuté omladenie

Katarína nenecháva na náhodu ani starostlivosť zvnútra. „Už dva roky každý deň teda s krátkymi prestávkami, pijem prírodný morský kolagén rozpustný vo vode. Je výborný na pleť, vlasy a nechty a naozaj funguje! Nedávno som objavila aj výživové doplnky s omega-3 mastnými kyselinami v tobolkách, ktoré užívam ráno aj večer. Odvtedy mám nielen viac energie, ale aj keď som na cestách a nemám dostatok spánku, som výťalnejšia. Ešte pred rokom som doplnky stravy neužívala, ale keď mám zrychlené pracovné tempo a nemám čas na plnohodnotnú stravu, je to pre mňa viac-menej nutnosť, ako si zachovať vitalitu a dostatočný príjem potrebných živín.“ uzatvára.