

Vylúštite si
HOTOVOSŤ

100 €

Toto vám bude slušať!

JARNÁ MÓDA

Vzory, farby a kabelky
NA TÚTO SEZÓNU



číslo 4 • apríl 2021 • 1,19 €

Všetko pre ženu

CHALUPÁRKA KATKA JESENSKÁ:

„DETI BOLI
pre mňa vždy na
prvom mieste“



RETRO IZBOVKY

Ako sa o ne starať

S tradičnou surovinou

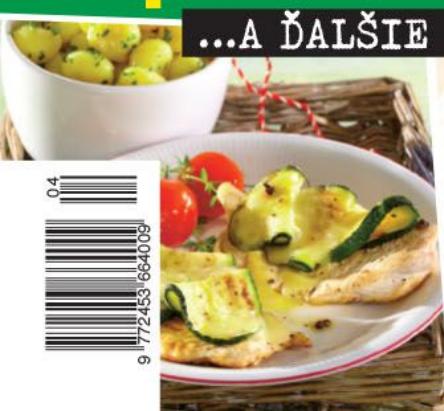
CHUDNUTIE S CMAROM



Lacné večere pre celú rodinu

Zapekané a gratinované

... A ďALŠIE VYNIKAJÚCE RECEPTY



Ženské zdravie

Čo nám chce povedať NAŠE TELO?

Kedy drobné zmeny neznamenajú chorobu a kedy musíme spozorniť

PLUS: Liečivé obklady na zápaly a bolesti



Ako si pri
FÉNOVANÍ
nezničiť vlasy

04

9 772433 664009

„DETI BOLI pre mňa vždy na prvom mieste“

Skôr než jej otec odišiel, prosil ju, aby mu dala jediný sľub. Že nikdy nepredá ich chalupu. A ona túto takmer rozprávkovú úlohu splnila aj napriek nerozprávkovým časom, ktoré musela zvládnuť. Moderátorka a najznámejšia chalupárka Katarína Jesenská (50).

Ked sa povie chalupa, mnohým dnes podvedome napadne vaše meno. Zdá sa, že nielen vy tvoríte reláciu o chalupárení, ale aj ona tak trochu tvorí vás.

Skôr by som povedala, že ma ovplyvňuje chalupárenie. V tomto prostredí sa totiž pohybujem od malička. Chalupu naši kúpili, keď som bol ešte malá, a trávili sme tam toľko času, že mám pocit, že som tam vyrástla. Pritom na začiatku to naozaj nebolo žiadne pochodie. Latrínu sme mali stô metrov od domu, kúpeľňu žiadnu. Dodnes si pamätam, ako mi mama umývala vlasy v lavóre a ja som behala po celom sade a pišťala, že ma štípe v očiach šampón... Žili sme tam teda naozaj obyčajný dedinský život. Otec ma brával na poľovačky a s dedom ma učili kálať drevo a kosiť obyčajnou kosu...

Nemali ste toho ani na chvíľu plné zuby? Najmä v puberte si lievča vie prezme predstaviť aj lepšiu zábavu...

V puberte určite áno. Ale treba povedať, že aj vtedy som na tú chalupu chodievala veľmi rada, hoci robota okolo mi liezla na nervy. Ale nakoniec to netrvalo dlho. Bol jednoducho súčasťou môjho života. Ešte viac som si to uvedomila, keď potom prišli v živote situácie, ktoré neboli jednoduché. Nemala som peniaze, zostala som sama na deti a vnovávať sa tej situácii ešte aj chalupe bolo naozaj náročné. Až tak, že je možné, že za iných okolností by som sa jej vzdala. Dala som však sľub otcovi, že to



Detstvo ako z filmu. KATKA ho prežila so sestrou na chalupe.



Chlapci sú moderátorkine všetko. A platí to aj teraz, keď sú už JAKUB a SAMUEL dospelí.



nikdy neurobiám. Že sa o ten dom postarám a nikdy ho nepredám. On to tam totiž miloval. Bol chirurgom a ten nás dom pod lesom bol preňho absolútnym útočiskom, miestom, odkiaľ bral silu.

Nebolo však tak trochu útekom od toho života, ktorý ste zažívali v detstve, aj rozhodnutie študovať herecťvo? Nie je to totiž celkom chalupárske povolanie.



Vyštuďovaná herečka Katka Jesenská skibila lásku k chalupáreniu so svojimi hereckými vlohami.



Zivot vám takto občas prehľadoval výhybky, ale nikdy vás nevykolajil.

Nový časopis Moja chalupa UŽ V PREDAJI!



Moderátorkin podpis na chalupe je neprehliadnuteľný. Opravila všetko, čo bolo treba.



Nemyslím, že by to bol krok mimo. Nepoznám herca, ktorý by nemal rád prírodu. A pre mňa to bolo úplne prirodzené. K umeniu ma to totiž fahalo od malička, bol to môj detský sen. Aj keď je pravda, že na VŠMU som išla ako nepopísaný papier. Na rozdiel od väčšiny ostatných som nemala skúsenosti z amatérskych divadiel. Jednoducho som to skúsila a zobraťi ma.

To o niečom svedčí. Aj tak ste napriek dobrému rozbehnu na doskách, ktoré znamenajú svet, neskončili.

Doslova zo štátnic som totiž šla do pôrodnice. A keď som potom držala prvého syna v náruči, došlo mi, že s herectvom je asi konec a budem sa ho musieť vzdáť. Lebo s dieťaťom, na ktoré som bola viač-menej sama, to, skrátku, nedám – ráno skúšať, poobeť skúšať a večer ešte odchádzat na predstavenia. Priznávam, že to bolo pre mňa dost bofavé. Už počas školy sa mi totiž dario, hrala som hlavnú postavu v celovečernom filme, v dvoch koprodukčných seriáloch s veľkými hereckými menami... Bolo mi ľuto vziať sa toho, ale deti boli pre mňa vždy na prvom mieste.

Naozaj som sa v živote ocitla asi vo všetkých situáciach, v ktorých sa dalo. Od pohodlného života až po skromné podmienky. Rodičia nám so sestrou naozaj dopriali, ale na druhej strane nikdy ani jednu z nás nevychovávali tak, že všetko dostaneme na tácke. Musela som sa vždy vedieť o seba postarať. A práve vďaka tomu sa dnes len tak niečoho nezľaknem.

Povedali by ste to predtým o sebe?

Vždy som bola bojovník, ktorý si dokázal povedať, že nebude plakať niekde na chodníku, ale zdvihne sa a pôjde ďalej. Boli však chvíle, ktoré boli naozaj veľmi ťažké, ale nikdy som to nevzdala. Keď som videla, že nie je nikto, kto by mi pomohol, tak som si povedala, že si musím pomôcť sama.

Nedávno ste dostali ponuku na vydávanie časopisu - Moja chalupa. Klo-búk dolu, čo všetko zvládnete!

Keď ma vydavateľstvo Mafra osloviло, že by so mnou chceli spolupracovať na takomto projekte, priznávam, že som trošku váhala. Sto percent môjho času totiž zaberala relácia a bála som sa, či pri svojej pedantnosti a perfekcionizme zvládнем rovnako náročný projekt. Nedokázem totiž robiť veci na polovicu. Korona mi však nakoniec umožnila na chvíľu sa zastaviť a malá som tak čas si to premyslieť. A rozhodla som sa prikývnuť. Hoci je to pre mňa veľká výzva a veľká zodpovednosť. Už dnes spávam možno päť hodín, lebo viac nestihem a ani sa mi nedá, mám totiž dosluva plnú hlavu nápadov. Ale cítim, že sme vykročili na cestu, ktorá má zmysel.